

•



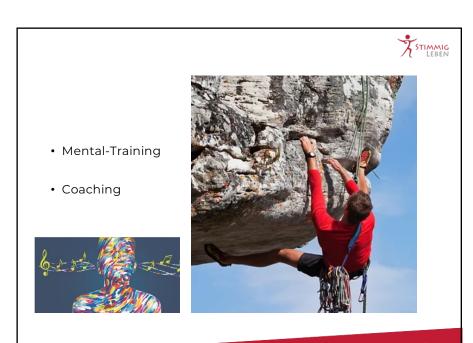


Die Beratungslandschaft in Österreich

- 1. Mentaltraining, Coaching
- 2. Lebens- und Sozialberatung/ Psychologische Beratung Coaching
- 1. Supervision
- 2. Mediation
- 3. Psychotherapie
- 4. Psychologie
- 5. Psychiater*in

3

3





Lebens- und Sozialberatung Psychologische Beratung

Lebens-, Gesundheits- und Sinnfragen.

Diese Expert*innen haben eine gesetzlich geregelte Fachausbildung und unterstützen beim Finden von Lösungen in schwierigen privaten und beruflichen Situationen.

Für eine selbständige Tätigkeit ist eine Gewerbeberechtigung erforderlich.



5

Lebens- und Sozialberatung Psychologische Beratung

Schulprojektwoche
"Das seltsame Dingsda"



SYMPHONIC MOB im EUROPARK SALZBURG



STIMMIG



Supervision

Ziel von Supervision ist es, im Arbeitskontext

zwischenmenschliche, fachspezifische oder organisatorische Themen und Probleme zu reflektieren und gemeinsam mit den Beteiligten gute Lösungen zu finden.

Einzelpersonen können Supervision ebenso in Anspruch nehmen wie Teams und Gruppen.

Supervision führt nachhaltig zu einer Verbesserung der Arbeitsund Unternehmenskultur und damit zu mehr Gesundheit am Arbeitsplatz.

Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching

- 5

7

*STIMMIG LEBEN

Supervision



8

Mediation





- Mediation ist eine außergerichtliche Methode der Konfliktschlichtung.
- Dabei verhandeln Konfliktparteien freiwillig mit Hilfe einer neutralen dritten Person – der Mediatorin/dem Mediator – und erarbeiten eine einvernehmliche und faire Lösung.





٤

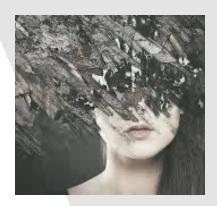
C

X STIMMIG LEBEN

Psychotherapie - Psychologie

Psychotherapie ist ein Heilverfahren mit dem Ziel, psychisches Leid zu heilen oder zu lindern, innere Krisen zu bewältigen, belastende Verhaltensweisen und Einstellungen zu verändern sowie seelische Reifung und persönliches Wachstum zu fördern.

Psycholog*innen helfen Menschen bei Belastungen und psychischen Erkrankungen sowie in der Prävention und Rehabilitation. Sie tun dies mit psychologischer Diagnostik, psychologischer Beratung oder Behandlung.



1



Psychiater*in (Mediziner*in)



11



Lebens- und Sozialberater*in

→ <u>www.lebensberater.at</u>

Supervisor*in

- → www.oevs.or.at
- → <u>www.lebensberater.at</u>

Mediator*in

- → www.mediatoren.gv.at
- → www.mvoe.org
- → <u>www.oebm.at</u>

Psycholog*in

- → www.psychnet.at
- → www.psychologiehilft.at

Psychotherapeut*in

- → www.boep.or.at
- → <u>www.psychnet.at</u>



Bevor die Saiten reißen und die Luft ausgeht







Wie stimmst du dich selbst täglich ein?

Angela Büche Msc.: www.stimmig-leben.com