

MUSIKPHYSIOLOGIE

Befreites Musizieren
Musik und Körper in Einklang bringen durch

KÖRPERARBEIT

MENTALES
TRAINING

ATEM

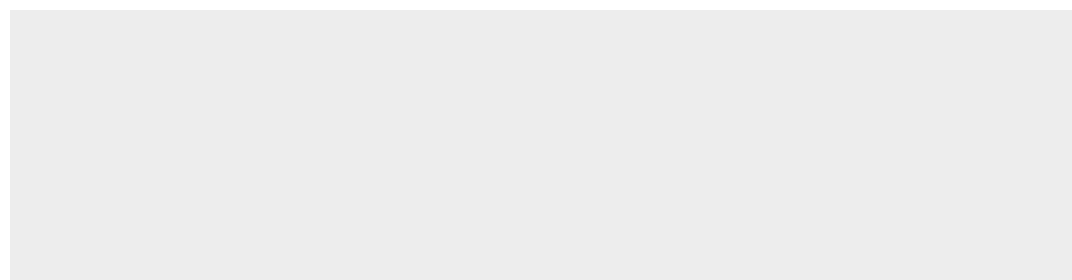
Übungen MIT und OHNE Instrument
ergänzend | unterstützend | begleitend

EFFIZIENTES
ÜBEN

STRESSFREIES
AUFTRETEN

GESUNDES
MUSIZIEREN

KONTAKT:



Im Sport bereits seit Jahrzehnten etabliert, gewinnt nun auch in der Musik die physiologische Arbeit mehr und mehr an Bedeutung.

Ein kostenloses Zusatzangebot für ALLE SchülerInnen und Lehrpersonen des Oö. Landesmusikschulwerkes von der Arbeitsgruppe MUSIKPHYSIOLOGIE.
Koordination: Helene.Roitingner@landesmusikschulen.at